***Режим занятий обучающихся в ДЮСШ***

1. В ДЮСШ устанавливаются следующие этапы обучения (ступени):

* 1-ая ступень - этап спортивно-оздоровительной работы среди детей дошкольного возраста и обучающихся, не выполняющих установленные нормативы по выбранному виду спорта;
* 2-ая ступень - этап начальной подготовки по виду спорта;
* 3-я ступень - учебно-тренировочный этап для обучающихся по видам спорта.

Продолжительность обучения в ДЮСШ колеблется от одного года до 8-и лет, в зависимости от вида спорта и их деятельности.

1. Основными формами проведения занятий в ДЮСШ являются групповые, практические и теоретические занятия, работы по индивидуальным планам, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах и судейская практика детей. Продолжительность учебно-тренировочного занятия не должна превышать: в группах начальной подготовки 2-х академических часов; в учебно-тренировочных группах не более 4-х академических часов.

Режим учебно­-тренировочного процесса для дошкольников - академический час - 30 минут. Для всех возрастов, начиная с первого класса - академический час - 45 минут.

1. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В период летнего отдыха дети занимаются по индивидуальным планам. Продолжительность учебного года устанавливается 52 недели (из них - 5 недель В спортивном лагере при условии финансового обеспечения).
2. Организация образовательного процесса в ДЮСШ осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием учебно­тренировочных занятий.
3. Учебные занятия не ранее 08.00 часов, заканчиваются не позднее 20.00 часов.